



Obst & Gemüse

Standards

Äpfel
Auberginen
Bananen
Champignons
Gurken
Ingwer
Karotten
Kartoffeln
Knoblauch
Paprika
Salat
Tomaten
Zitronen
Zucchini
Zwiebeln

Saisonal (Auszug)

Avocados
Beeren
Clementinen
Fenchel
Kohlrabi
Kürbis
Lauch
Melone
Nektarinen
Orangen
Pflaumen
Rote Bete
Sellerie
Spargel
Trauben



Tierische Produkte & vegane Alternativen

Tierische Produkte

Butter
Creme fraiche
Eier
Käse (Bergkäse, Bockshornklee, Gouda, Brie, Emmentaler gerieben, Ziegenkäse)
Magerquark
Milch 1,5 % / 3,8 %
Joghurt natur/aktiv
Joghurt mit Frucht
Sauerrahm
Schlagsahne
Schwedenmilch
Skyr

Vegane Alternativen

Hafer Drink
Hafer Mandel Drink
Soja Joghurt (Sojade)
Tofu natur
Tofu geräuchert
Veganer Block

Sonstiges

Kimchi, versch. Sorten
Knöpfle
Schokopudding



Brot, Backwaren & Süßes

Brot

Bauernbrot
Dinkel Vollkornbrot
Dinkel Saftbrot
Eiweißbrot
Glutenfreies Karottenbrot
Roggenbrot
Schweizer Brot
Sonnenblumen Vollkornbrot
Walnussbrot
Wellnessbrot

Backwaren

Baguette
Breze
Dinkel Breze
Laugenstange
Semmeln (u.a. Keim Krusti, Dinkel Stück, Vollkorn & Körner)

Süßes

Energiebällchen
Granatsplitter
Kuchen/ Muffins
Nussecken
Schokocroissant



Nüsse, Kerne & Trockenobst

Nüsse

Cashewkerne (Bruch)

Erdnüsse (geröstet & gesalzen)

Haselnusskerne (ganz, geröstet & gehackt)

Mandeln (ganz, geröstet & gehackt, gemahlen, gehobelt)

Pekannusskerne

Pistazien (mit Schale, geröstet & gesalzen)

Walnusskerne (Bruch)

(Frucht-)-Nussmischungen

Balint's Dream (Kokos-Cashews, Süßkirschen, Kokos-Smiles, Mangostreifen, Ananas, Baby Bananen)

Cashewkerne mit Rosmarin & Thymian

Freiburger Nussmix (Cashews, Mandeln, Paranüsse, div. Gewürze)

Premium Nussmischung (Cashews, Macadamia, Pekannüsse, Paranüsse, Mandeln, Walnüsse)

Studierendenfutter (Sultaninen, Cashews, Haselnüsse, Paranüsse, Mandeln und Walnüsse)

Trockenfrüchte

Aprikosen

Cranberries

Datteln (Sorten: Deglet Nour, Medjoul)

Feigen

Pflaumen

Sultaninen

Kerne & Saaten

Chiasamen

Kürbiskerne

Leinsamen

Pinienkerne

Sesam (ungeschält)

Sonnenblumenkerne



Essig, Öle & Konserven

Essig & Öle

Apfelessig (lose)

Balsamicoessig (lose)

Olivenöl (lose, 0,5/1L)

Kürbiskernöl

Leinöl

Rapsöl (lose)

Sojasauce (lose)

Sonnenblumenöl (lose)

Weißweinessig

Konserven

Brotaufstriche (div. Sorten)

Bohnen

Erbsen

Gewürzgurken

Gockelfond

Ketchup

Kichererbsen

Kidneybohnen

Mayonnaise

Möhren

Oliven (div. Sorten)

Pesto (Genovese, Rosso)

Rote Bete

Rotkraut

Saucen (div. Sorten)

Sauerkraut

Senf (mittelscharf, süß, körnig)

Silberzwiebeln

Thai Curry Paste

Tomaten, getrocknet

Tomatenmark

Tomatenpassata

Zuckermais



Nudeln, Reis, Getreide & Hülsenfrüchte

Getreide, Müsli & Flocken

Amaranth (gepufft)
Basismüsli
Crunchmüsli (Beeren, Schoko, hausgemacht)
Dinkel (ganz, gepufft)
Dinkelgrieß
Früchtemüsli
Hafer (ganz)
Haferflocken (grob & fein)
Schokomüsli
Weizengrieß

Nudeln & Reis

Dinkel Spirelli
Farfalle
Fusilli
Langkornreis (weiß & braun)
Penne
Rundkornreis
Spaghetti
Vollkorn Fusilli

Mehle

Dinkelmehl (Typ 630, Vollkorn)
Roggenmehl
Weizenmehl (Typ 550, 1050, Vollkorn)

Körner, Pseudogetreide & Hülsenfrüchte

Buchweizen
Bulgur
Couscous
Goldhirse
Kichererbsen
Kidneybohnen
Linsen (rot, braun, Beluga)
Linsenkicherlinge
Bratlingmischung
Maisgrieß (Polenta)
Popcornmais
Quinoa (weiß, tricolore)



Süßwaren & Backzutaten

Naschzeug

Erdbeeren, gefriergetrocknet
Fruchtgummi (vegan, div. Sorten)
Fruchtriegel
Himbeeren, gefriergetrocknet
Kakaonibs
Kesselchips, Meersalz
Lakritze
Mini Butterkekse
Salzbrezeln (Dinkel)
Schokobeenen
Schokolade (div. Sorten)
Schokolinsen
Tortilla Chips

Backzutaten

Agavendicksaft
Ahornsirup
Backpulver
Honigmarzipan
Oblaten
Puderzucker
Kakaopulver
Kokosraspeln
Orangeat / Zitronat
Schokodrops
Schokostreusel
Speisestärke
Trockenhefe
Vanillezucker
Zucker (weiß & Rohrohr)

Konserven

Honig
Fruchtaufstriche
Fruchtmus (Apfel, Apfel-Banane, Mango)
Früchte (Ananas, Mandarinen, Preiselbeeren, Sauerkirschen)
Marmeladen (div. Sorten)
Nussmus (div. Sorten)



Gewürze, Tee & Kaffee

Gewürze

Basilikum, gerebelt
Chili, gemahlen
Curry, gemahlen
Garam Masala
Gemüsebrühe
Hefeflocken
Kräutersalz
Kräuter der Provence
Kreuzkümmel (Kumin), gemahlen
Kümmel, ganz
Kurkuma, gemahlen
Lebkuchengewürz
Lorbeerblätter
Muskatnuss, ganz

Oregano, gerebelt
Paprika edelsüß, gemahlen
Paprika scharf, gemahlen
Pfefferkörner, ganz bunt
Pfefferkörner, ganz schwarz
Rosmarin, geschnitten
Röstzwiebeln
Steinsalz (fein, grob)
Thymian
Zimt (Ceylon), gemahlen
Zimtstangen

Teesorten

Basischer Kräutertee
Früchtetee
Griechischer Bergtee
Grüner Tee
Jasmintee
Komm` ma runter
Morning Flow
Pfefferminztee
Rooibos
Schwarzer Tee

Kaffee

Espressobohnen
Filterkaffeebohnen
Filterkaffee gemahlen



Getränke

Säfte & Wasser

Apfelsaft
Apfel-Johannisbeersaft
Apfel-Mangosaft
Birnensaft
Ingwer Shot
Ingwer Kurkuma Shot
Mineralwasser (mild, still, spritzig)
Multivitaminsaft
Orangensaft
Rhabarber Saft
Smoothies (Grün, Gelb, Rot)

Milch-Ersatz

Haferdrink
Haferdrink Barista
Haferdrink Calcium
Haferdrink Mandel
Hafer Golden Kurkuma
Mjlk Mandeldrink Konzentrat
Reisdrink

Sonstiges

Kombucha (div. Sorten)
Prosecco

Bier

Alkoholfreies
Helles / Ur-Helles
Dunkles / IPA
Hirse-/ Emmerbier
Radler
Weißbier

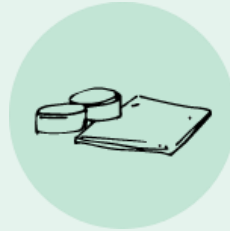
Wein

Chardonnay
Merlot
Montepulciano
Pinot Grigio
Riesling
Rosata
Trebiano



Kosmetik & Pflege

Körperpflege	Sheabutter
After Sun Lotion	Shampoo fest & flüssig
Badekugeln/-zusatz	Sonnencreme-Stick
Body Lotion	Wattestäbchen
Deocreme/-Sticks	
Duschgelpulver	
Handcreme fest & flüssig	Zahnpflege
Kinderseife	Aufsteckköpfe für elektr. Zahnbürste
Kondome	Mundspülkonzentrat
Lippenbalsam	Zahnbürsten
Menstruationstasse	Zahnpasta im Glas
Nagelbürste	Zahnputztabletten
Rasierhobel/-klingen	DentTabs mit & ohne Flourid
Rasierseife	Zahnseide/-sticks
Seifen fest & flüssig	



Reinigungsmittel, Haushaltsartikel, Bücher & Sonstiges

Reinigungsmittel	Haushaltsartikel	Bücher & Karten	Behältnisse
Allzweckreiniger-Konzentrat	Bienenwachstücher	5 Hausmittel ersetzen eine Drogerie	Flaschen
Badreiniger	Brotboxen & Müslipots	Das Natron Handbuch	Rebeutel (Upcycling)
Essigessenz 25%	Compostella	Emi Brillenbiene	Seifendose/-säckchen
Geschirrspülmittel	Dauerbackfolie	Plastiksparbuch	Stoffbeutel aus Bio-Baumwolle
Glasreiniger	Gemüsebürste	Selber machen: Geschenke	Vorratsbehälter
Klarspüler	Kaffeebecher	Selber machen: Balkon & Garten	
Spülmaschinenpulver	Kerzen (Upcycling)	Was blüht denn da?	Sonstiges
Spülseife	Spülbürste & Wechselköpfe	Zufällig Vegan	Knete
Waschmittel flüssig Color Mint & Lemon	Spülschwämme (Öko & Luffa)	Einpflanzbare Glückwunsch-karten	Plat A Kartenspiel
Waschmittel flüssig sensitiv	Soulbottles	Postkarten von Linda Mundo	Umwelt Krimi Spiel
Waschmittel flüssig Wolle & Seide	Teelichter (Upcycling)		
Waschmittelpulver	Topfbürste		